



**FORMANDO ATLETAS
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE
ESPORTES

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

www.barueriesporteforte.org.br

www.fb.com/barueriesporteforte

CAPOEIRA

Matrículas abertas



BARUERI

**ESPORTE
FORTE**

2017



CAPOEIRA

A capoeira é uma expressão cultural brasileira que combina artes marciais, música, acrobacias e dança na realização de golpes, movimentos rápidos, complexos e únicos que requerem uma grande quantidade de força e flexibilidade corporal. Definida como uma arte marcial disfarçada de dança, ficou proibida no Brasil até 1930, quando um dos principais capoeiristas do Brasil, Mestre Bimba, apresentou a luta ao então Presidente Getúlio Vargas.

O som que acompanha o esporte é tocado no berimbau, um instrumento de corda de origem angolana. Ele é reverenciado no início de cada luta e dita o ritmo e o estilo de jogo.

A Capoeira em Barueri foi iniciada no Jd. Mutinga em 1992 e oficialmente em 1997. Atletas de Barueri participaram nos Jogos Paulistas 2000, 2002, 2006, 2007 e 2010, ficando entre os 4 melhores. Atualmente a Secretaria de Esportes, através do Programa Barueri Esporte Forte atende 115 alunos e alunas em 5 núcleos esportivos.

A prática da capoeira trabalha o condicionamento físico para o sistema cardiovascular e para todos os grupos musculares. Desenvolve a força, a elasticidade, o equilíbrio, o ritmo e a coordenação motora.

Matrícula

Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

