



**FORMANDO ATLETAS
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE
ESPORTES

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

www.barueriesporteforte.org.br

www.fb.com/barueriesporteforte

GIIMÁSTICA

ARTÍSTICA

Matrículas abertas



GINÁSTICA ARTÍSTICA

A ginástica artística é uma modalidade de atividades esportiva feita com exercícios físicos sistematizados para conseguir força, flexibilidade, equilíbrio e agilidade. Este esporte pode ser feito no solo ou com ajuda de aparelhos, sendo praticado para competição, educação e exercícios terapêuticos.

A ginástica artística de Barueri beneficia atualmente centenas de crianças e adolescentes, com trabalho de iniciação esportiva com profissionais altamente capacitados. Durante as aulas de ginástica artística, são abordados os temas: inclusão de todos os integrantes, educação integral e atividades ricas em recrutamento motor. Trabalha-se o desenvolvimento corporal e mental, além da aprendizagem dos gestos específicos da modalidade em questão.

Matrícula

Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

