



**FORMANDO ATLETAS
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE
ESPORTES

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

www.barueriesporteforte.org.br

www.fb.com/barueriesporteforte



BARUERI

Matrículas abertas



JIU JITSU

O Jiu-jitsu é uma arte marcial oriunda do Japão trazida ao Brasil pelo professor Mitsuyo Maeda, aluno do professor Jigoro Kano, que em meados de 1914, aprendida e desenvolvida com a família Gracie pelos professores Carlos Gracie e Hélio Gracie. A modalidade está alicerçada em princípios filosóficos, técnicos, éticos e morais. Estes princípios estão presentes em todos os atos e atividades do praticante. A modalidade de Jiu-jitsu está inserida no Município de Barueri desde 2013 e ao longo desse período, desenvolve um processo de formação esportiva através das Dimensões Educacionais, Rendimento e Esporte sócio participativo com jovens e adultos. Atualmente conta com 80 alunos, sendo 10 atletas, atuando no centro de excelência da modalidade que está situado na Academia de Artes Márcias.

Benefícios: Equilíbrio mental, reforço do caráter e da moral, diminuição do estresse, colabora com a socialização, fortalecimento da autoconfiança, aumento da capacidade de concentração, habilidades motoras, capacidades motoras, disciplina, respeito e condicionamento físico.

Matrícula

Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

