



**FORMANDO ATLETAS  
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE  
**ESPORTES**

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

[www.barueriesporteforte.org.br](http://www.barueriesporteforte.org.br)

[www.fb.com/barueriesporteforte](http://www.fb.com/barueriesporteforte)



**JUDO**

**Matrículas abertas**



# JUDÔ



O Judô é uma arte marcial criada em 1882 no Japão pelo Mestre professor Jigoro Kano, modalidade com 135 anos de existência e está alicerçada em três grandes princípios filosóficos: JU = suavidade, SEIRYOKU-ZEN-YO = máxima eficiência com mínimo esforço e JITA-KYOEI = bem-estar e prosperidade mútuos. Esses princípios estão presentes em todos os atos e atividades do praticante de judô e não são restritos apenas no Dojô.

A modalidade de Judô está inserida no município de Barueri há 40 anos. Ao longo dessa história de quatro décadas, desenvolveu um processo de formação esportiva com abrangência sócio participativa e educacional para crianças e rendimento e performance para jovens e adultos, formando diversos judocas. Atualmente são atendidos mais de 600 alunos e alunas em 10 polos distribuídos pelo município. 40 atletas que realizam o treinamento na Academia de Artes Maciais do Jd. São Pedro.

A modalidade de Judô é considerada como uma importante ferramenta para a educação integral do praticante, gerando grandes benefícios como: equilíbrio mental, reforço do caráter e da moral, diminuição do estresse, entre outros.

## Matrícula

### Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa  
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000  
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

