



**FORMANDO ATLETAS
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE
ESPORTES

PREFEITURA DE
BARUERI
CIDADE INTELIGENTE

www.barueriesporteforte.org.br

www.fb.com/barueriesporteforte



ATLETAS
Matrículas abertas



TÊNIS

Os relatos do princípio do Tênis são de diferentes períodos. Praticados desde o século V, utilizavam-se apenas uma bola e as mãos. Mais tarde, no século XII, o esporte ficou mais parecido com o que é jogado atualmente.

Em Barueri esta modalidade vem sendo praticado desde 2003. A aulas estão concentradas no Parque Dom José e no Ginásio Parque Imperial no período da manhã e tarde. Atende mais de 200 participantes divididos por faixa etária a partir dos 6 anos. A pratica do Tênis é uma das atividades físicas mais completas e exige muito esforço e dedicação do aluno.

A pratica da modalidade possibilita ao aluno o desenvolvimento do pensamento estratégico, um elevado gasto calórico, melhora a capacidade cardiovascular, respiratória, resistência muscular, concentração, coordenação motora, reflexo, equilíbrio, bem-estar físico e mental, diminui a ansiedade, o estresse e a depressão.

Matrícula

Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

