



**FORMANDO ATLETAS  
E CIDADÃOS**

SECRETARIA DE  
**ESPORTES**

PREFEITURA DE  
**BARUERI**  
CIDADE INTELIGENTE

[www.barueriesporteforte.org.br](http://www.barueriesporteforte.org.br)

[www.fb.com/barueriesporteforte](http://www.fb.com/barueriesporteforte)

**VIDA SAUDÁVEL**  
Matrículas abertas



# VIDA SAUDÁVEL

Este programa visa tirar as pessoas do sedentarismo, melhorando o seu condicionamento físico e a qualidade de vida. O programa Vida Saudável oferece aulas de condicionamento físico através do Futsal, Vôlei, Capoeira, Ginástica Funcional, Localizada, Jump, Pilates, Yoga, Ritmos (Zuumbalada) e Muay Tai Fitness. Atende gratuitamente mais de 2300 homens e mulheres na faixa etária de 14-59 com aulas de baixa, média e alta intensidade em ginásios, centros comunitários e no parque municipal.

O programa conta dois projetos importantes:

1 - O Ativa Geral acontece em dez ginásios distribuídos por toda cidade, em duas academias e no Ginásio José Corrêa. Atende homens e mulheres a partir dos 14 anos.

2 - O VidAtiva é realizado em cinco CRAS, 9 UBSs e 3 CAPs para público adulto com restrições de saúde. O Projeto funciona em parceria com as Secretarias de Saúde e de Assistência e Desenvolvimento Social.

## Matrícula

### Documentos necessários:

Foto 3X4, atestado médico, cópias do RG e comprovante de endereço.

Menores de 18 anos, devem ir acompanhado do responsável.

Ginásio José Corrêa  
Av. Guilherme Perereca Guglielmo, 1000  
Centro – Barueri - SP

Informações: Fone: (11) 4199-1700

